

Martha Delgado Peralta*
nacional@cronica.com.mx



Todos a Jugar: Celebrando el Día Internacional del Juego el 11 de Junio

Con gran entusiasmo, comparto la noticia de que el pasado 25 de marzo, la Asamblea General de las Naciones Unidas (ONU) adoptó la resolución A/78/L.53 proclamando el 11 de junio de cada año como el “Día Internacional del Juego”. Esta decisión tiene como objetivo garantizar y proteger el derecho de las niñas y los niños al juego.

La iniciativa fue propuesta por la empresa danesa LEGO, fundada en 1932, en colaboración con el gobierno de México a principios de 2023. Finalmente, fue presentada en la Asamblea General de la ONU por un grupo central de 13 países, entre los que se incluyen Antigua y Barbados, Brasil, Bulgaria, El Salvador, Indonesia, Jamaica, Kenia, Luxemburgo, Malasia, Mongolia, Turkmenistán, Uzbekistán y Vietnam. La resolución contó con el copatrocinio de 138 países miembros.

Esta proclamación del Día Internacional del Juego se basa en acciones y tratados internacionales fundamentales, como la Declaración de los Derechos del Niño y la Convención sobre los Derechos del Niño (CDN), adoptada por la Asamblea General de las Naciones Unidas el 20 de noviembre de 1989. La CDN, siendo el instrumento más ampliamente aceptado a nivel internacional en lo que respecta a los derechos humanos de los niños, reconoce el derecho del niño al descanso, esparcimiento y juego como esenciales para su bienestar.

¿Por qué es tan importante el juego en la niñez? Además de ser crucial para el desarrollo integral de los niños, proporciona una amplia gama de beneficios físicos, emocionales, sociales y de aprendizaje. El juego fomenta la creatividad, la imaginación, la autoestima y el sentido de responsabilidad. También establece las bases para el trabajo en equipo, la civilidad y la comunicación, mientras que los niños aprenden importantes valores como la justicia, la tolerancia, el respeto y el orden.

El juego no solo ayuda a generar ciudadanos respetuosos y empáticos, sino

que también enseña a los niños a manejar el estrés, la ansiedad y las frustraciones de manera saludable. Es preocupante que aproximadamente 160 millones de niños en todo el mundo tengan responsabilidades laborales, lo que significa que 1 de cada 10 niños no puede disfrutar del juego y el estudio.

Una red importante de organizaciones y empresas globales, incluyendo LEGO Group, LEGO Foundation, Eurochild, Hasbro, INGKA, Kidzania, NIKE, Save the Children y Mattel, se ha comprometido a promover este movimiento global del Día del Juego. La Asamblea General de la ONU hace un llamado a todos los estados miembros, organizaciones de la sociedad civil, sector privado y academia para que se involucren en la celebración del Día Internacional del Juego cada 11 de junio, a través de diversas actividades en beneficio de la niñez mundial.

Es importante mencionar que, aunque los niños pueden jugar solos de manera natural, la participación activa de los padres en el juego es fundamental para su desarrollo. Una encuesta global realizada por el grupo LEGO reveló que el 73% de los niños sienten que los adultos no valoran suficientemente el juego.

Finalmente, el juego tiene una dimensión de gran relevancia para la UNESCO, ya que considera que «estimular el juego desde una edad temprana es una de las mejores garantías de crecimiento en un ambiente saludable, de autoestima y respeto, factores fundamentales para la construcción de una cultura de paz».

La resolución que establece el Día Internacional del Juego es un logro del multilateralismo y la cooperación internacional, en favor del interés superior de la niñez, la paz mundial y el bienestar de las sociedades. Por lo tanto, la adopción de la resolución de la ONU representa un momento de unificación que sitúa a la niñez y al juego en el centro de la construcción de sociedades más inclusivas, justas y solidarias.

**Ex Subsecretaria de Asuntos
Multilaterales y Derechos humanos
de la cancillería mexicana*

